懷念陳若鵬先生

認識陳若鵬先生已有十多年，當時我剛上任肝臟移植聯絡主任職位，而鵬哥是病人互助組織香港肝臟移植協康會的幹事，前期亦擔任過主席，是會內活躍份子。初時對陳若鵬的名字比較熟悉是因為他經常提出瑪麗醫院 S4 專科門診服務要改善的地方。由等待抽血、見醫生到預約或改期覆診等。很多時都是代其他病人反映，希望覆診情況得到改善，可見他對會員十分照顧。過後幾年，我們彼此認識多了，每當我有肝臟移植康復病人在日常生活遇上問題，或想聯絡一些做了移植的過來人作訪問，又或是有等待移植的病人想探討往中國國內做肝臟移植的過程，我都是找鵬哥幫手，他永遠都很快作出回應。

早幾年，鵬哥雖然身體情況轉弱，但仍積極參與器官移植運動項目以宣傳器官捐贈的重要性。鵬哥是法式滾球的愛好者，組隊的中堅份子，每屆他都積極參與，為他們全隊每屆得全場總冠軍出一分力。

印象深刻的一次是某年香港移植運動協會的週年會慶，鵬哥抽中大獎，但他所坐的席位離頒獎臺很遠，當時的他需要撐著拐杖走路，其實他可選擇由親人代領，但他選擇自己領取。在全場百對眼見証下他一步一步的慢慢走到臺前領獎，領獎時他笑得很開心。當時的他可能想告訴在場關心他的朋友知「我得既…」。

鵬哥，你是復生不忘助他人的典範，祝一路好走。

撰文：何惠儀
瑪麗醫院肝臟移植聯絡主任
二零二二年五月二十三日

護士隨筆

回望第五波疫情高峰時，即今年二月初到三月期間，我們每天經查詢熱線接收的電話不計其數。九成電話內容都和「2019 冠狀病毒病」有關。普遍電話詢問內容有：我中招了或我同住家人中招，怎麼辦？；疫情那麼嚴重，可否單取藥，延遲覆診？；我身在國內 / 外地，無法容許過境兩地所需的隔離時間，不能回港覆診等等…。當時社會防疫信息時常更新，而衛生處很多可供查詢的電話也通通接不上。在這情況下，我們的查詢熱線變得很繁忙。而通話過程中往往能感受到對方的情緒，有擔心、焦慮和情急很想在數字之內交代過去數天所發生的事情等等…..一個正在通話的電話往往密密夾集著嘟 .. 嘟聲 (即是正在有電話打入)，可想而知當時社會疫情緊張連帶人的情緒也一樣緊張。我們（肝臟移植聯絡員團隊）每天除了解答問題外，還充當聆聽員，聆聽對方的感受，期盼可舒緩對方緊張的心情。

高峰期過去，執筆之時，已到六月尾，第五波疫情確診個案雖然比高峰期回落很多，但每天仍徘徊在千多宗上。現在衛生署衛生防護中心和醫院管理局（醫管局）正忙著準備應變方案可望數日內運作來迎接急增的患者。此時此刻，讓我們一起整理思緒，準備一旦疫情趨勢又再惡化：

1. 如自己或家人中了「2019 冠狀病毒病」，請謹記保持冷靜，冷靜情緒才何思考周詳計劃，讓自己及家人得到適當治療，盡快康復。
2. 盡快透過衛生處衛生防護中心網頁申報及提供資料。醫管局會根據資料按風險評估將有需要的人移送醫院或送往社區隔離設施隔離。等候移送期間，留意身體狀況，若有輕微症狀可致電醫管局熱線 1836115 查詢或透過電話預約到醫管局「指定診所」求診。詳情請參考香港特別行政區政府網頁：https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html 和防疫錦囊 https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/tips_booklet.pdf
3. 不要到醫院覆診，請聯絡我們的電話熱線 2255 5800 延期覆診，延期間所需藥物，可派遣其他沒有隔離的家人來醫院取。
4. 康復病者要注意有否出現「新冠肺炎長期綜合後遺症」症狀例如：疲倦、記憶力差、失眠、呼吸困難和脫髮等。需要時，醫生可按臨床情況轉介其他康復支援服務跟進。
5. 身處國內或外地的病人，如不能回來覆診，可在當地驗血檢查，然後把報告傳真給我們。待醫生評估後，再延期覆診和安排取藥。若因 2019 冠狀病毒病延期覆診和取藥，一般診金和藥費現在是免收的。
6. 要經常看新聞報導或上網緊貼疫情時事，這可增進知識助己助人。
7. 時刻緊記保持感染控制措施
8. 六月十三日「疫苗通行證」已伸展到醫管局轄下的專科門診診所，病人與陪診者進入專科門診大樓時都必須符合疫苗通行證要求。要想保護自己，保護家人，若病情經醫生評估為可打針者，請儘快打疫苗喇。還有，器官移植者現已可打第四針疫苗，這可助高風險人士預防重症。如有需要，覆診時可徵詢醫生意見。

祝大家身體健康
撰文：何惠儀 (肝臟移植聯絡主任)
二零二二年六月二十五日