

新冠病毒與肝臟移植

新型冠狀病毒肺炎（新冠病毒）疫情在世界各地擴散，而近日在香港第三波的疫情更是來勢洶洶。截至七月十六日，本港共錄得1655宗新冠病毒個案，並且出現10宗死亡個案。人人聞「肺炎」色變。根據美國疾病控制與預防中心報告，長者、心血管病患者、糖尿病患者、病態肥胖、慢性阻塞性肺病及肝病者都屬於新冠病毒高危的病人，我們很多接受了肝臟移植的病友都很擔心，甚至會取消覆診。

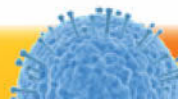
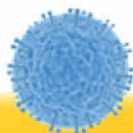
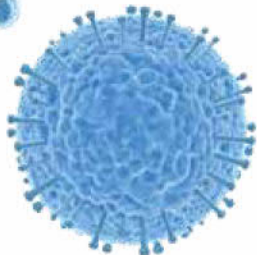
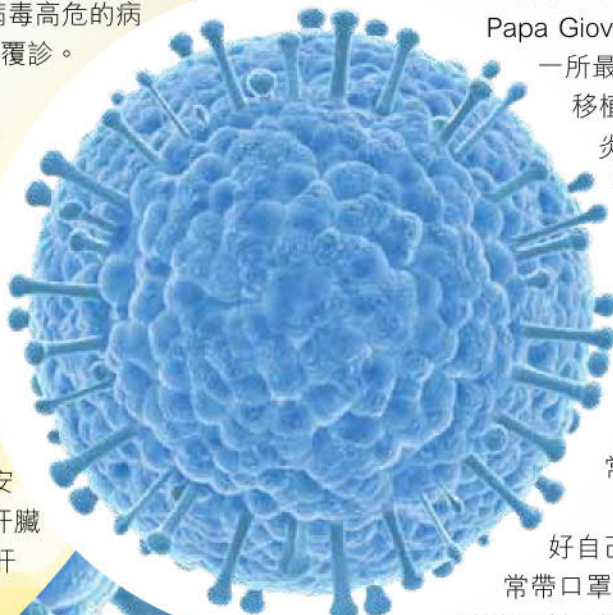
瑪麗醫院和肝臟移植中心如何應對這個疫情

在疫症爆發的初期，醫院管理局已採取適切的措施去減少醫院的人流，包括減少覆診的人次、暫停家屬探病等。病人如有上呼吸道感染症狀或外遊紀錄，應儘量避免去專科門診覆診。醫院亦減少了非緊急手術及內窺鏡服務，以集中資源應付重症病人。

至於器官移植的手術，醫院會為所有接受肝臟移植或器官捐贈的病人在術前做新冠病毒的快速測試，如果捐贈者或受肝者其中一方確診感染新冠病毒，基於對受肝者的安全考慮，一般都會被視為不適合換肝。大家或會以為我們肝臟移植的手術在疫情下可能會減少了，但事實上，我們很多肝病患者的情況都是刻不容緩的。在一月至六月期間，瑪麗醫院共進行了三十一宗的肝臟移植，其中包括十七宗活體肝移植和十四宗遺贈肝移植，數字甚至比2018年或2019年同期還要多。

新冠病毒對肝臟移植病人的影響

與一般常見引致上呼吸道感染的病毒（如流感病毒、腺病毒、鼻病毒等）不同，冠狀病毒並未顯示會在服用抗排斥藥的病人造成更嚴重的影響。新冠肺炎對於肺部的破壞某程度上是因為自身免疫系統所釋放的細胞



因子所造成的，肝移植病人所服用的抗排斥藥甚至可能提供某程度上的保護。以往的研究亦顯示，抗排斥藥並不是非典型肺炎（沙士）或中東呼吸道綜合症致命的高危因素。在意大利倫巴第區的 Hospital Papa Giovanni XXIII 位於這次疫情的風眼，它是歐洲其中一所最大的小兒肝臟移植中心，在二百個接受了肝臟移植的病人裡，儘管有三人確診，沒有一個出現肺炎的症狀。新冠病毒始終都是一種新型病毒，大部份的研究都是處於起步階段，還有很多醫學上未瞭解到的學問。最新的指引並不建議接受了器官移植的病人因為這個疫情而改變現行的抗排斥藥。而假若正服用抗排斥藥的病人不幸感染新冠病毒，可能需要比一般人更長時間才能清除體內的病毒。亦要留意，一些現在用於對抗新冠病毒的藥物也會影響肝移植病人常用的 FK506 抗排斥藥。

當然，預防勝於治療，每一個人都有責任去做好自己的部份。在日常生活中保護自己，勤洗手、常帶口罩、保持適當的社交距離、避免外遊或去人多擠迫的地方，如身體適合的話，多做一些家居運動。希望大家能正面樂觀面對這個疫情，亦能多關心身邊的病友，時刻保持身心靈健康。

Reference

- 1) Oren K Fix, et al. Clinical Best Practice Advice for hepatology and liver transplant providers during the COVID-19 pandemic: AASLD expert panel consensus statement. Hepatology 2020
- 2) D'Antiga et al. Coronaviruses and immunosuppressed patients: the facts during the third epidemic. Liver transplantation 2020

撰文：瑪麗醫院 戴永釗醫生

