香港肝臟移植協康會
The Hong Kong Liver Transplant Patients' Association

香薰治療減壓工作坊

照顧者學堂

香薰治療師介紹香薰治療、製作香薰按摩油和按摩手法，大家可以透過簡單按摩手法，釋放壓力和放鬆身心，一齊嚟輕輕鬆鬆參加我哋嘅工作坊啦。

註: 1. 報名者必須 2 人一組 及須完成第 1 堂及第 2 堂課程*

2. 上第二課堂☞*每組需帶瑜珈墊一張、每人帶一條大毛巾，穿薄的鬆身衫褲或短衫褲*
(如沒有瑜珈墊，請聯絡本會職員)

第一堂~製作香薰按摩油

日期: 2022 年 5 月 7 日(六)　時間: 11:30-13:00　名額: 12 名(只供會員參加)

第二堂~香薰按摩手法

日期: 2022 年 5 月 28 日(六)　時間: 11:30-13:00　名額: 12 名(只供會員參加)

授課導師: 香薰治療師 Emily Ng

上堂地點： 本會會址 - 華富邨 華清樓 224-226 室

每堂時間: 1.5 小時

費用: 免費

截止報名日期 : 由即日起 (額滿即止)

歡迎查詢
9776 0522

本會專頁

Facebook 專頁

YouTube 頻道

Instagram

地址：香港華富邨華清樓224-226室　電話：2566 4363　電郵：info@livertpa.org